



Svenska
Livräddningssällskapet



INTYG

Namn: _____ Personnummer: _____



Guldbojen

- Simma 100 meter valfritt simsätt följt av 50 meter simning med livboj följt av 50 meter bogsering av jämnstor person i livboj, maxtid 8 min.
- Start i vattnet, 25 meter simning med livboj följt av upptagning av livräddningsdocka eller jämnstor person från 3-4 meters djup, följt av 25 meter bogsering av jämnstor person i livboj, maxtid 1 minut 50 sek.
- Vid bassäng grundare än angivit djup ska upptagningen föregås av 5 meter längddykning.
- Upptagning av person från bassängkant, brygga eller strand.
- Redogöra för mun till mun-andning, larmrutiner samt visa stabilt sidoläge.

Härmed intygas att ovanstående person har klarat simkunnighetskraven enligt guldbojen.

Vidare intygas att personen har styrkt sin identitet med ID-handling.

Jag som intygsgivare har genom noggrann kontroll och tidtagning säkerställt att alla moment har utförts korrekt.

Datum

Ort

Underskrift intygsgivare

Namnförtydligande

Intygsgivande anläggning

Intygsgivares telefonnummer

Plats för stämpel