

Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Vi serverar goda, hälsosamma och hållbara måltider.

LT = lättuggat, (inom parentes) = SÄBO beställer av köket



Veckans meny

Vecka 43

Måndag 20 Okt

Isterband med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter LT. Jordgubbskräm (med gräddmjölk)

Kokt fisk med ägg och persiljesås, kokt potatis & gröna ärtor LT

Tisdag 21 Okt

Mangokyckling med curry & ris, varma grönsaker. Björnbärssoppa med vispad gräd Ugnspannkaka med lingongrädde och riven morot LT

Onsdag 22 Okt

Cornflakesfisk med potatismos, kall dillsås & varma grönsaker LT. Drottningkräm med kardemummagrädde

Stekt kycklingkorv med spenatstuvning och kokt potatis LT

Torsdag 23 Okt

Sörmlandssoppa LT. Pannkaka med vispad grädde (& sylt)

Omelett med champinjonestuvning och kokt potatis LT

Fredag 24 Okt

Fisk á la Rut med kokt potatis, broccoli och gul morot LT. Ostkaka med saftsås
Rökt skinkgratäng med ananas och paprika, kokt potatis & varma grönsaker

Lördag 25 Okt

Husets kycklingbiffar med svampsås, klyftpotatis & varma grönsaker (med lingonsylt) LT. Smulpaj med bär & vaniljgrädde

Världspastadagen - Krämig pastagrätäng med basilika och varma grönsaker LT

Söndag 26 Okt

Potatisens dag - Örtbakad fläskkarré med rödvinssky, potatisgratäng & timjansrostade rotfrukter. Mjuk äppelkaka med vaniljsås

Spenatsoppa med ägghalva, bröd och pålägg LT