

Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Vi serverar goda, hälsosamma och hållbara måltider.

LT = lättuggat, (inom parentes) = SÄBO beställer av köket



Veckans meny

Vecka 39

Måndag 22 Sep

Korv med rotmos & örtslungad morot & zucchini LT. Aprikoskräm (med gräddmjölk)
Krämig pennepasta med kyckling & saltorkade tomater, blomkål & romanesco

Tisdag 23 Sep

Örtbakad fisk med vitvinssås, kokt potatis & primörer LT. Björnbärskräm (med gräddmjölk)
Pytt i panna med stekt ägg (och rödbetor) LT

Onsdag 24 Sep

Köttfärssoppa med cremè fraicheklick LT. Pannkaka med (sylt) & grädde
Krämig sås med saltorkade tomater och basilika, serveras med pasta LT

Torsdag 25 Sep

Kycklinggryta i mild currysås, ris & kokta morötter. Jordgubbssoppa med vispad grädde
Ostgratinerad crêpes med räkfillning och bechamelsås LT

Fredag 26 Sep

Stekt sillflundra, potatismos, dillsmör & gröna ärtor LT. Äppelpaj med vaniljsås
Tacopaj med salsa och varm majs LT

Lördag 27 Sep

Ugnsstekt kycklinglårfile med stekt kulpotatis, bearnaisesås & rotfrukter.
Citronfromage med citronzest
Linssoppa med kokosmjölk, mjukt bröd & pålägg LT

Söndag 28 Sep

Långbakad fläskkarré med kokt potatis & gräddsky. Lingoncheesecake med saltkol
Ostiga kikärtsbiffar med klyftpotatis och varm tomatsås LT