

Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Vi serverar goda, hälsosamma och hållbara måltider.

LT = lättuggat, (inom parentes) = SÄBO beställer av köket



Veckans meny

Vecka 3

Måndag 12 Jan

Fransk kycklinggryta med ris & vaxbönor. Toscapäron med vispad grädde
Pasta Carbonara med varma grönsaker

Tisdag 13 Jan

Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås & gröna ärtor (med lingonsylt) LT.
Päronkräm (med gräddmjölk)
Brynt vitkålssoppa med korvslantar, mjukt bröd och pålägg LT

Onsdag 14 Jan

Stekt sillflundra med potatismos, dillsmör & gröna ärtor LT. Apelsinsoppa med
vispad grädde
Krämig pastasås med saltorkade tomater & basilika med pasta LT

Torsdag 15 Jan

Bruna bönor med stekt sidfläsk, kokt potatis & morotsmix. Aprikoskräm (med
gräddmjölk)
Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, mjukt bröd och pålägg LT

Fredag 16 Jan

Viltfärsbiffar med klyftpotatis, svampsås och rostad broccoli (med svartvinbärsgelé)
LT. Mintpäron med vispad grädde
Pizza capricciosa

Lördag 17 Jan

Kycklinglevergryta med kokt potatis, broccoli & rårörda lingon. Smulpaj med bär och
vaniljsås
Kebabgryta med kokt ris, vitlökssås & varma grönsaker

Söndag 18 Jan

Fiskpudding med skirat smör, kokt potatis & ärtpesto LT. Kladdkaka med vispad
grädde
Ugnspannkaka med stekt fläsk (och lingonsylt)