

Meny för leverans vecka 41

Leveransdag är torsdag eller fredag.

Beställning sker tillsammans med hemtjänstens personal, senast 2/10 kl. 10.00.

Maträtt 1-4 är säsongens favoriter och finns alltid att välja mellan.

Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info på
baksidan!



1. Husets klassiska pannbiffar med löksås & potatismos **GF LT**



2. Krämig pennepasta med kyckling & soltorkade tomater **LR LT ***



3. Ostgratinerade champignoncrêpes med ratatouille **LR LT**



4. Örtbakad fisk med vitvinssås, kokt potatis & primörer **LR LT ***



5. Husets mustiga höstgryta med ris, kantareller & timjanrostade grönsaker
GF LR



6. Ugnsgratinerad falukorv med tomat & lök, serveras med potatismos **GF LR LT**



7. Persiljejärvpar med gräddsås & stekt kulpotatis **GF LR LT**



8. Krämig blomkålssoppa med ost, serveras med mannagrynpudding & saftsås **LT**

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

* = Går att få GF, LR & LT



Nyköping

Information om menyn

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet.

OBS! Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser ibland byts ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa till 2 desserter utan kostnad. Observera att desserten inte kan anpassas efter kostallergi eller andra önskemål.

1. Husets klassiska pannbiffar med löksås & potatismos GF LT

Ingredienser: blandfärs (nöt, griskött), potatis, **mjölk**, **vispgrädde**, gul lök, morot, zucchini, **smör**, flytande margarin, majsstärkelse, rapsolja, lökfond, socker, köttbuljong, soja sockerkulör, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt/rårörda lingon & en god sallad.

Vegetariskt alt.: *Vegobiff med löksås & potatismos*

2. Krämig pennepasta med kyckling & soltorkade tomater LR LT *

Ingredienser: kyckling, pasta (**vete**), blomkål, morot, lök, tomat, rapsolja, solrosolja, buljong, majsstärkelse, **vispgrädde**, vitlök, basilika, persilja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: *Krämig pennepasta med soltorkade tomater & basilika*

3. Ostgratinerade champignoncrêpes med ratatouille LR LT

Ingredienser: champignon, **mjölk**, **vetemjöl**, **ägg**, **vispgrädde**, morot, paprika, zucchini, palsternacka, **ost**, gul lök, vitlök, majsstärkelse, **smör**, solrosolja, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Vitkålssallad.

Vegetariskt alt.: *Ordinarie rätt är vegetarisk*

4. Örtbakad fisk med vitvinssås, kokt potatis & primörer LR LT *

Ingredienser: **vit fisk**, potatis, matlagningsvin (**sulfit**), **vispgrädde**, morot, rädisa, zucchini, ströbröd (**vete, råg, korn**), **smör**, flytande margarin, rapsolja, gul lök, majsstärkelse, **fisk**buljong, franska örter, lagerblad, persilja, vitlök, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: *Örtbakad vegetarisk filé med vitvinssås, kokt potatis & primörer*

5. Husets mustiga höstgryta med ris, kantareller & timjanrostade grönsaker GF LR

Ingredienser: fläskbog, ris, morot, broccoli, rödlök, kålrot, gul lök, matlagningsvin (**sulfit**), champinjon, kantarell, stekfläsk, oxbuljong, tomat, **smör**, rapsolja, vitlök, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: *Vegetarisk höstgryta med ris, kantareller & timjanrostade grönsaker.*

6. Ugnsgatinerad falukorv med tomat & lök, serveras med potatismos GF LR LT

Ingredienser: potatis, falukorv, **mjölk**, morot, paprika, zucchini, vitlök, palsternacka, tomat, chilisås, **smör**, solrosolja, gul lök, **ost**, grillgurka, socker, **senapsfrö**, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: *Ugnsgatinerad vegokorv med tomat & lök, serveras med potatismos*

7. Persiljejärpar med gräddsås & stekt kulpotatis GF LR LT

Ingredienser: blandfärs (nöt & griskött), potatis, **vispgrädde**, morot, gul lök, mineralvatten, japansk soja (**sojaböna**), vitlök, lingonsylt, **skånsk senap** (**senapsfrö**), buljong, olivolja, citron (**sulfit**), bikarbonat, sambal oelek, persilja, majsstärkelse, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & en klick grovkornig senap.

Vegetariskt alt.: *Vegobiffar med gräddsås & stekt kulpotatis*

8. Krämig blomkålssoppa med ost, serveras med mannagräynspudding & saftsås LT

Ingredienser: blomkål, **vispgrädde**, **mjölk**, **ägg**, saft (äpple, körsbär, druva, päron), **ost**, **mannagräyn**, socker, grönsaksbuljong, **smör**, rapsolja, vaniljsocker, bittermandelarom (**mandelolja**), hickory liquid smoke, majsstärkelse, potatismjöl, persilja, flytande margarin, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Bröd & bordsmargarin.

Vegetariskt alt.: *Ordinarie rätt är vegetarisk*