

Meny för leverans vecka 40

Leveransdag är torsdag eller fredag.
Beställning sker tillsammans med hemtjänstens personal, senast 25/9 kl. 10.00.
Maträtt 1-4 är säsongens favoriter och finns alltid att välja mellan.
Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info på
baksidan!



1. Husets klassiska pannbiffar med löksås & potatismos **GF LT**



2. Krämig pennepasta med kyckling & saltorkade tomater **LR LT ***



3. Ostgratinerade champinjoncrêpes med ratatouille **LR LT**



4. Örtbakad fisk med vitvinsås, kokt potatis & primörer **LR LT ***



5. Husets klassiska lasagne **LT**



6. Currydoftande fiskgratäng med kokt potatis **GF LR LT**



7. Potatisbullar med bacon & rostade rödbetor **GF LR**



8. Långbakad fläskkarré med kokt potatis & gräddsky **GF LR**

GF = Glutenfri
LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad
* = Går att få GF, LR & LT

Information om menyn

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet.

OBS! Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser ibland byts ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa till 2 desserter utan kostnad. Observera att desserten inte kan anpassas efter kostallergi eller andra önskemål.

1. Husets klassiska pannbiffar med löksås & potatismos GF LT

Ingredienser: blandfärs (nöt, griskött), potatis, **mjölk**, **vispgrädde**, gul lök, morot, zucchini, **smör**, flytande margarin, majsstärkelse, rapsolja, lökfond, socker, köttbuljong, soja sockerkulör, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt/rårörda lingon & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegobiff med löksås & potatismos

2. Krämig pennepasta med kyckling & saltorkade tomater LR LT *

Ingredienser: kyckling, pasta (**vete**), blomkål, morot, lök, tomat, rapsolja, solrosolja, buljong, majsstärkelse, **vispgrädde**, vitlök, basilika, persilja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Krämig pennepasta med saltorkade tomater & basilika

3. Ostgratinerade champinjoncrêpes med ratatouille LR LT

Ingredienser: champinjon, **mjölk**, **vetemjöl**, **ägg**, **vispgrädde**, morot, paprika, zucchini, palsternacka, **ost**, gul lök, vitlök, majsstärkelse, **smör**, solrosolja, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Vitkålssallad.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk

4. Örtbakad fisk med vitvinssås, kokt potatis & primörer LR LT *

Ingredienser: **vit fisk**, potatis, matlagingsvin (**sulfit**), **vispgrädde**, morot, rädisa, zucchini, ströbröd (**vete**, **råg**, **korn**), **smör**, flytande margarin, rapsolja, gul lök, majsstärkelse, **fisk**buljong, franska örter, lagerblad, persilja, vitlök, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Örtbakad vegetarisk filé med vitvinssås, kokt potatis & primörer

5. Husets klassiska lasagne LT

Ingredienser: blandfärs (nöt & griskött), lasagneplattor (**vete**), **mjölk**, tomat, gul lök, morot, purjolök, vitkål, paprika, zucchini, chilisås, **ost**, rapsolja, majsstärkelse, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk lasagne

6. Currydoftande fiskgratäng med kokt potatis GF LR LT

Ingredienser: **vit fisk**, potatis, morot, purjolök, paprika, haricots verts, palsternacka, kokosgrädde, purjolök, matlagingsvin (**sulfit**), paprika, lök, **ost**, rapsolja, **smör**, curry (**senapsfrö**), dill, majsstärkelse, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Currydoftande gratäng med kokt potatis

7. Potatisbullar med bacon & rostade rödbetor GF LR

Ingredienser: Potatis, bacon, rödbeta, balsamvinäger (**sulfit**), rapsolja, solrosolja, potatisflingor, salt, druvsocker, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Potatisbullar med rotfruktsfräs & rostade rödbetor

8. Långbakad fläskkarré med kokt potatis & gräddsky GF LR

Ingredienser: fläskkarré, potatis, **vispgrädde**, morot, rotselleri, **crème fraiche**, palsternacka, lök, champinjoner, citron, **soja**, buljong, persilja, rapsolja, **smör**, majsstärkelse, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & vinbärsgelé.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé med kokt potatis och gräddsky

GF = Glutenfri

LT = Lättuggad

LR = Laktosreducerad

* = Går att få GF, LR & LT