

Meny för leverans vecka 39

Leveransdag är torsdag eller fredag.
Beställning sker tillsammans med hemtjänstens personal, senast 18/9 kl. 10.00.
Maträtt 1-4 är säsongens favoriter och finns alltid att välja mellan.
Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info på
baksidan!



1. Husets klassiska pannbiffar med löksås & potatismos **GF LT**



2. Krämig pennepasta med kyckling & saltorkade tomater **LR LT ***



3. Ostgratinerade champinjoncrêpes med ratatouille **LR LT**



4. Örtbakad fisk med vitvinssås, kokt potatis & primörer **LR LT ***



5. Husets långkokta kalops med potatis **GF LR**



6. Krämig jordärtskockssoppa, serveras med saffranspannkaka **GF LT**



7. Frukostkorv med rotmos & örtslungad morot & zucchini **GF LR**



8. Stekt kycklinglårfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis **GF LR**

GF = Glutenfri
LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad
* = Går att få GF, LR & LT

Information om menyn

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet.

OBS! Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser ibland byts ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa till 2 desserter utan kostnad. Observera att desserten inte kan anpassas efter kostallergi eller andra önskemål.

1. Husets klassiska pannbiffar med löksås & potatismos GF LT

Ingredienser: blandfärs (nöt, griskött), potatis, **mjölk**, **vispgrädde**, gul lök, morot, zucchini, **smör**, flytande margarin, majsstärkelse, rapsolja, lökfond, socker, köttbuljong, soja sockerkulör, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt/rårörda lingon & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegobiff med löksås & potatismos

2. Krämig pennepasta med kyckling & saltorkade tomater LR LT *

Ingredienser: kyckling, pasta (**vete**), blomkål, morot, lök, tomat, rapsolja, solrosolja, buljong, majsstärkelse, **vispgrädde**, vitlök, basilika, persilja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Krämig pennepasta med saltorkade tomater & basilika

3. Ostgratinerade champinjoncrêpes med ratatouille LR LT

Ingredienser: champinjon, **mjölk**, **vetemjöl**, **ägg**, **vispgrädde**, morot, paprika, zucchini, palsternacka, **ost**, gul lök, vitlök, majsstärkelse, **smör**, solrosolja, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Vitkålssallad.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk

4. Örtbakad fisk med vitvinssås, kokt potatis & primörer LR LT *

Ingredienser: **vit fisk**, potatis, matlagningsvin (**sulfit**), **vispgrädde**, morot, rädisa, zucchini, ströbröd (**vete**, **råg**, **korn**), **smör**, flytande margarin, rapsolja, gul lök, majsstärkelse, **fisk**buljong, franska örter, lagerblad, persilja, vitlök, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Örtbakad vegetarisk filé med vitvinssås, kokt potatis & primörer

5. Husets långkokta kalops med potatis GF LR

Ingredienser: potatis, nötbog, morot, gul lök, **smör**, flytande margarin, persilja, lagerblad, majsstärkelse, oxbuljong, rapsolja, soja sockerkulör, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Inlagda rödbetor.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk kalops med potatis

6. Krämig jordärtskockssoppa, serveras med saffranspannkaka GF LT

Ingredienser: jordärtskockspuré (citronsyra), **vispgrädde**, matlagningsvin (**sulfit**), gul lök, **ägg**, lökfond, örtagårdsbuljong, persilja, ris, **mjölk**, russin, **sötmandel**, bittermandelsarom (**mandelolja**), **smör**, socker, rapsolja, flytande margarin, salt, saffran, kryddor.

Serveringsförslag: Bröd & smör till soppan. Grädde & sylt till desserten.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk.

7. Frukostkorv med rotmos & örtslungad morot & zucchini GF LR

Ingredienser: korv (gris, nötkött), kålrot, potatis, morot, zucchini, **smör**, rapsolja, grönsaksbuljong, persilja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En klick grovkornig senap & en god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegokorv med rotmos & örtslungad morot & zucchini

8. Stekt kycklinglårfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis GF LR

Ingredienser: Kycklinglårfilé, potatis, vaxböna, morot, tomat, zucchini, paprika, palsternacka, gul lök, vitlök, solrosolja, matlagningsvin (**sulfit**), rödlök, rapsolja, citron, flytande margarin, örtagårdsbuljong, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis