

Faktablad - Stöd till dig som hjälper – persiska.

حمایت برای شما که کمک می‌کنید

آیا شما یک عضو خانواده هستید یا یک دوست دارید که به حمایت و کمک گسترده شما نیاز دارد؟ اینکه شما فردی باشید که به دیگران کمک می‌کنید، ممکن است گاهی طاقت فرسا باشد. ما امکان دریافت حمایت و تماس با دیگر افرادی که در وضعیت مشابهی هستند را به شما عرضه می‌کنیم.

مرکز حمایت از خویشاوندان

شما به عنوان خویشاوند دارای ارزش وصف ناشدنی هستید اما گاهی شما هم به حمایت و وقت برای خودتان نیاز دارید. مرکز حمایت از خویشاوندان یک واحد فعالیت برای همه خویشاوندانی است که خود به هر دلیلی از یک فرد حمایت و مراقبت می‌کنند. لازم نیست که شما عضو خانواده آن فرد باشید.

شاید یکی از این موقعیت‌ها برای شما آشنا باشد:

- دوست من نگران است و هر روز چندین بار به من تلفن می‌زند. او خواستار وقت و بذل توجه من است و من توان کافی برای رسیدگی به زندگی خودم را ندارم.
- من نگران پسرم هستم زیرا او از مواد مخدر اینترنتی استفاده می‌کند و تقریباً هیچوقت خانه نیست. وقتی که او به خانه می‌آید فقط پول می‌خواهد. من همیشه این دلهره را دارم که پلیس به من تلفن بزند و بگوید که او مرده است.
- خویشاوند نزدیک من نمی‌تواند بدون کمک و حمایت من از عهده زندگی روزمره خود برآید. من نگران هستم که وقتی که من سر کار یا در مدرسه هستم اتفاقی برای او افتاده باشد.
- فرزند بزرگسال من در مناسبات خصوصی اش در معرض خشونت قرار می‌گیرد. این مرا زیاد نگران و ناراحت می‌کند.

چه کسانی می‌توانند با ما تماس بگیرند؟

همه افرادی که از کسی مراقبت یا حمایت می‌کنند و خودشان به حمایت نیاز دارند تا بتوانند دوام بیاورند می‌توانند با کمال میل با ما تماس بگیرند. شما می‌توانید تلفنی یا با ایمیل با ما تماس بگیرید.

ما وظیفه سکوت داریم

لازم نیست که شما در هنگام تماس با ما نام خودتان را بگوئید. ما وظیفه سکوت داریم و اطلاعات مربوط به شما را در اختیار کسی قرار نمی‌دهیم.

حمایت رایگان

ما در مرکز حمایت از خویشاوندان مشاوره رایگان و امکان گفتگوی شخصی را به صورت رایگان به شما می‌دهیم. ما بر اساس نیازهای موجود سخنرانی و آموزش برگزار می‌کنیم. اگر برای ترجمه و توضیح مطالب به کمک نیاز داشته باشید، حق دریافت کمک به زبان خودتان را نیز خواهید داشت.

ما با انجمن‌ها و مراکز دیگر در درون کمون و بهداری ناحیه که به خویشاوندان حمایت عرضه می‌کنند نیز همکاری می‌کنیم.

ما درباره کمک‌هایی که شما می‌توانید دریافت کنید اطلاع رسانی کرده و می‌توانیم شما را برای مراجعه به مرجع صحیح راهنمایی کنیم.