# Ta porrsnacket

# Så kan vi skydda våra barn och unga från sexuellt våld

Föreläsning för skolpersonal och andra viktiga vuxna 26-27/10 -2026

DIN UNGDOMSJOUR NYKÖPING

Polisen

Nyköping

# Varmt välkomna

**Innehåll:**

- Din Ungdomsjour: Porrens verklighet
- Polisen: ”Hon sa ju inte nej”
- Centrala barn och elevhälsan:  SEXIT – screening av sexuellt våld
- Socialtjänsten: Familjefridsmottagningen, Stöd vid sexuellt våld
- Möjlighet att ställa frågor
- Tid ca 2 timmar

DIN UNGDOMSJOUR NYKÖPING
Polisen
Nyköping

# Ungas utsatthet

Nästan 60 % av unga 15-19 år har utsatts för våld av en partner

Hela 38 % av tjejer som går i årskurs 9 och haft en relation har utsatts för våld

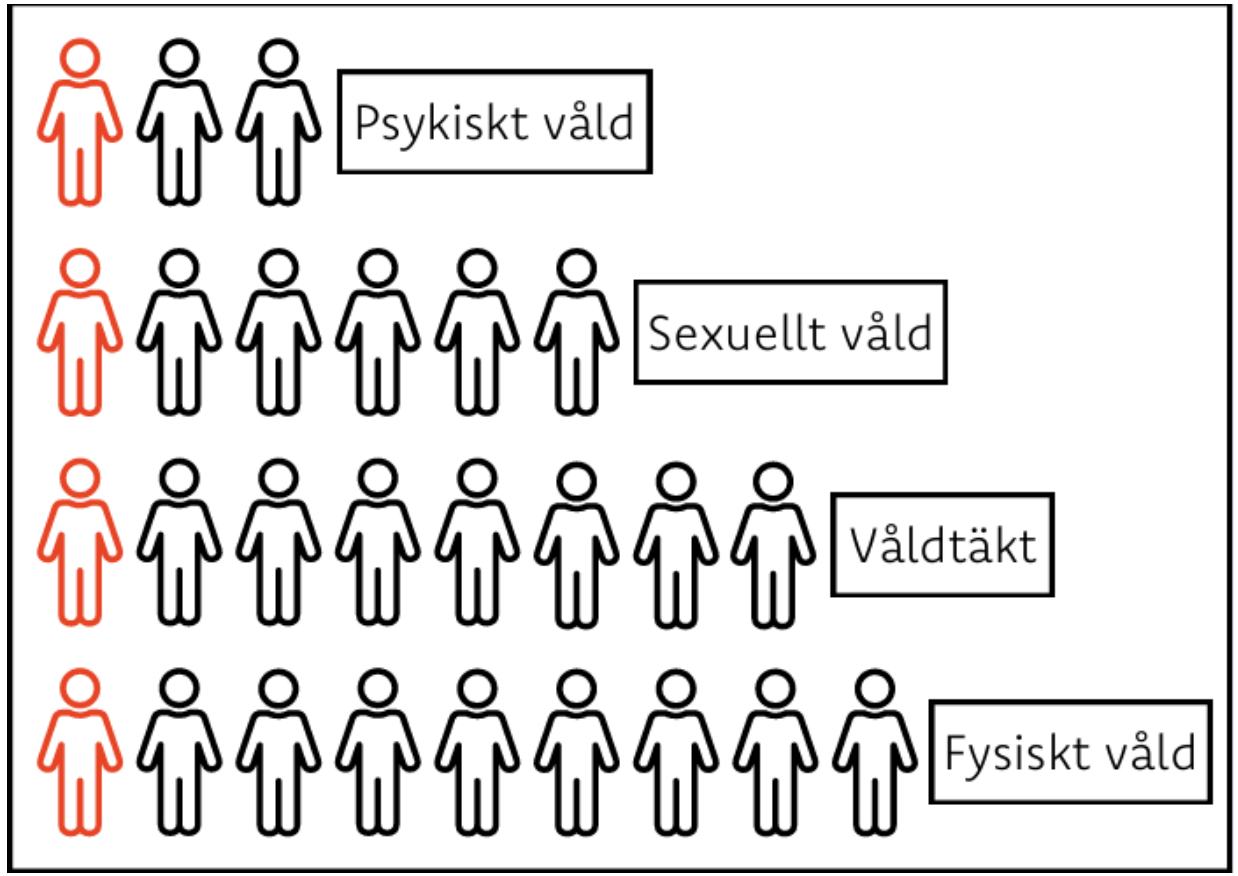
Nästan 20 % av unga 16-24 år har utsatts för ett våldsbrott av en partner

Nästan 25 % av unga kvinnor mellan 16-29 år har utsatts för en våldtäkt



Nyköping

# Ungas utsatthet




Nyköping





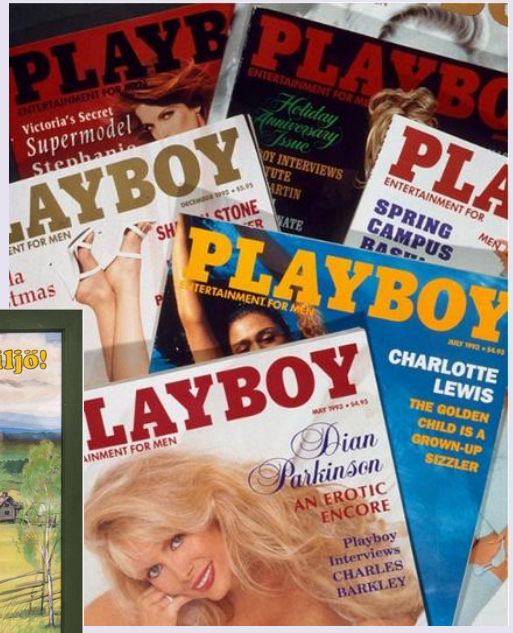
# PORRENS VERKLIGHET

**Ta porrsnacket**
**Nyköping 26-27 oktober 2026**

DIN
UNGDOMSJOUR
NYKÖPING

# DÅTID OCH NUTID





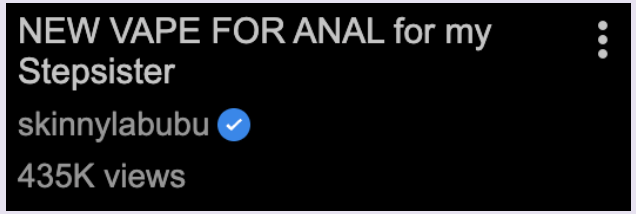


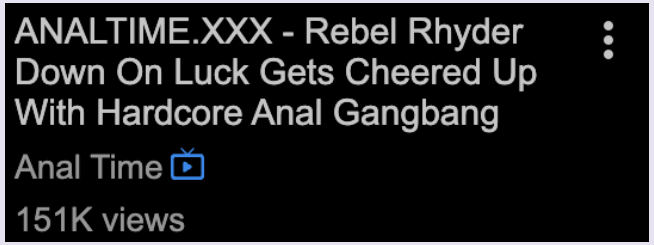


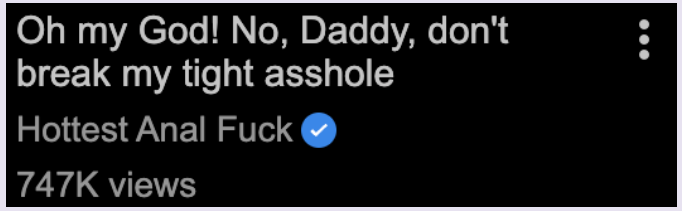


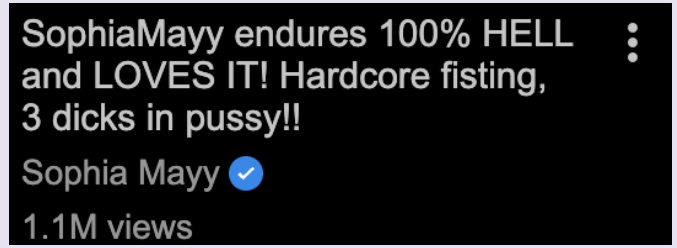
# DAGENS MAINSTREAMPORR

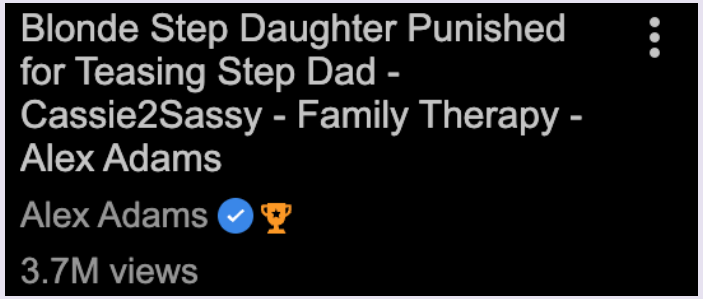


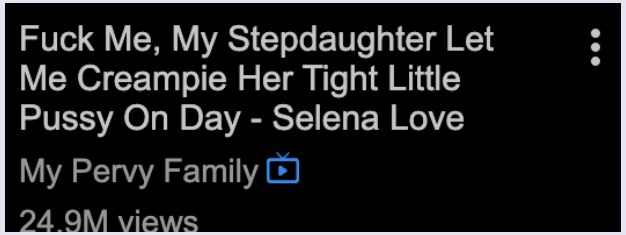



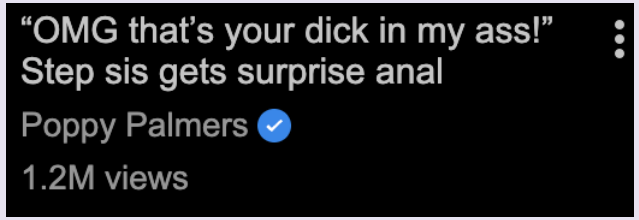



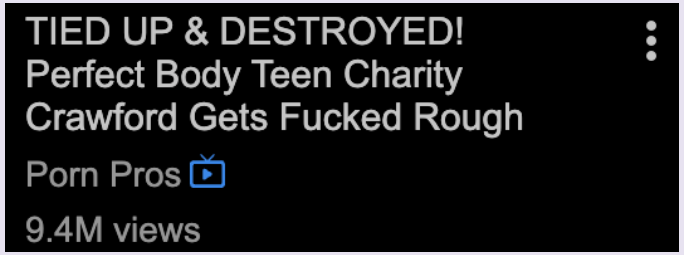



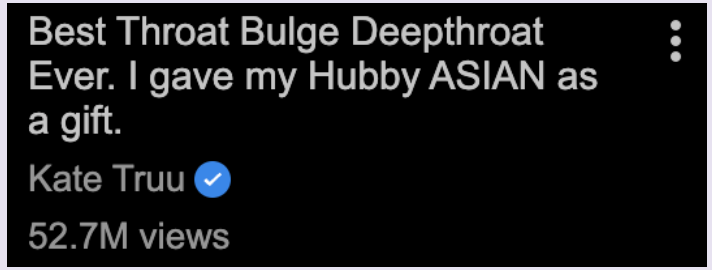



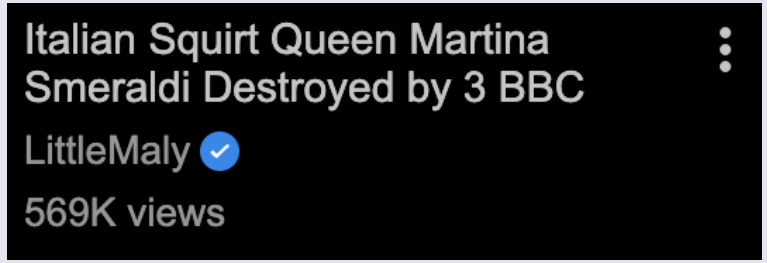



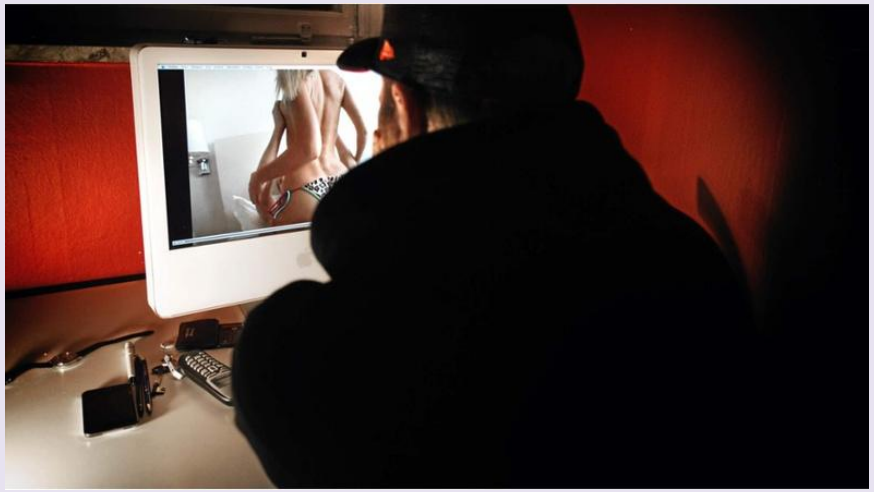



# DAGENS MAINSTREAMPORR



45 % av scener i porrfilmer på Pornhub inkluderar fysiskt våld

97 % av de som utsätts för våldet är kvinnor

15 % inkluderade våld där den utsatta gjorde tydligt motstånd

Runt 28 % av porrfilmer innehåller scener som inkluderar strypvåld

# HUR BLEV DET SÅHÄR?



# UNGA OCH PORR

Vid 10-års ålder har nästan alla barn i Sverige en egen smartphone

Genomsnittsåldern för att börja kolla på porr i Sverige: killar 12 år, tjejer 13-14 år

Siffror från Sörmland - Har du senaste 3 mån sett porr på internet?

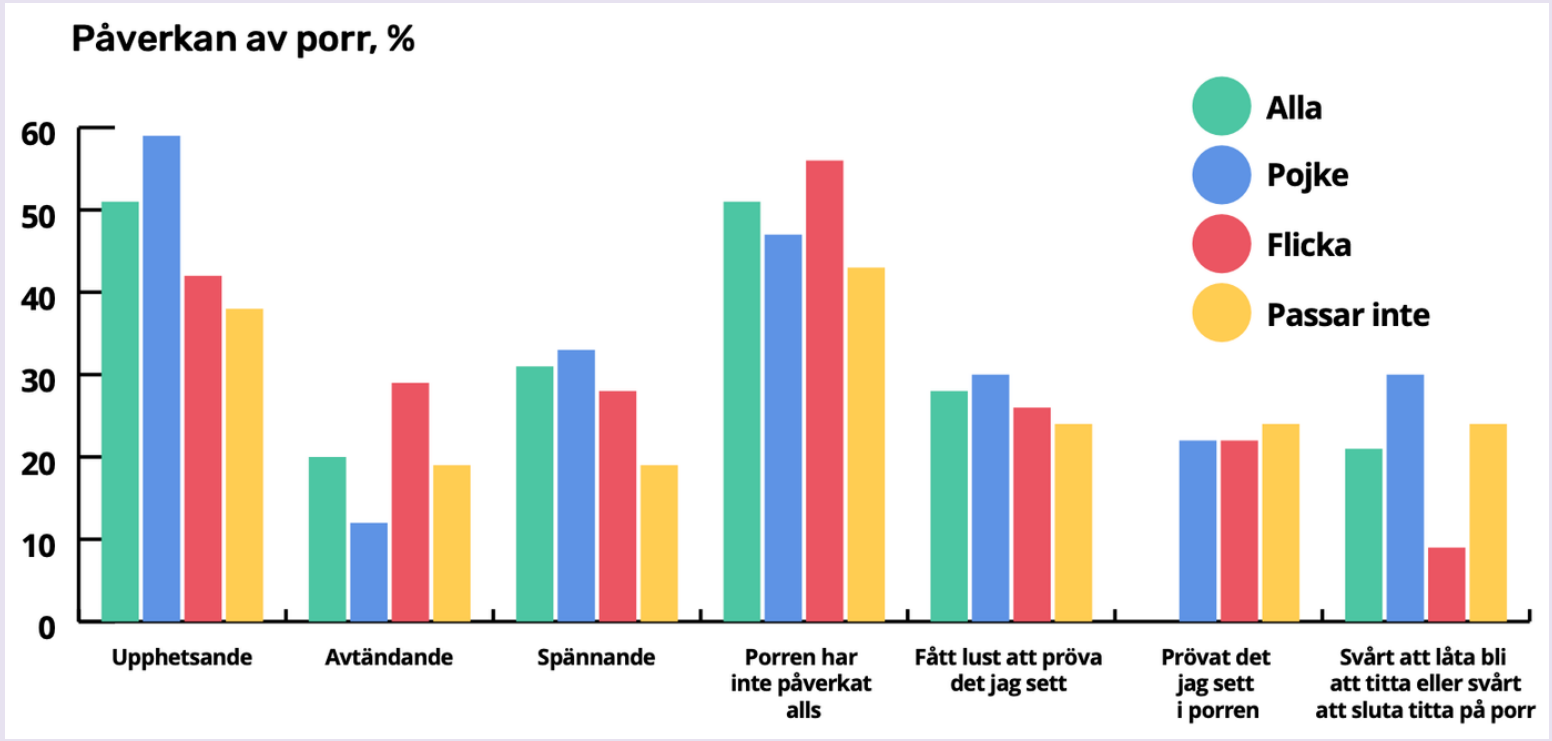
Tjejer: 5,5 %

Killar: 39,8 %

Övriga: 55,1 %



# PÅVERKAN OCH ATTITYDER












Ta porrsnacket

Så kan vi skydda
våra barn och unga
från sexuellt våld

# PAUS

DIN UNGDOMSJOUR NYKÖPING

Polisen

Nyköping

# ”Hon sa ju inte nej”

Jenny Hejde, utredare, Grova Brott

Frida Vejdal, utredare, Grova Brott



”Mannen griper tag i kvinnan bakifrån, hon skriker högt på hjälp, sparkar mot hans skrev och försöker slita sig loss med all sin kraft men han håller henne i ett fast grepp. Med all sin kraft trycker han henne ner mot marken.”

# Juridik

Lagar:

- våldtäkt
- oaktsam våldtäkt
- våldtäkt barn
- Vad som INTE är olagligt

# Vad vi ser

- Mobiltelefoner/förhör/samtal
- Sociala medier
- Porr
- Fotografering/filmning
- Vänner/relation/dejting
- Målsägande sovande
- Inte överfall
- Tjatsex
- Normalisering

# Citat

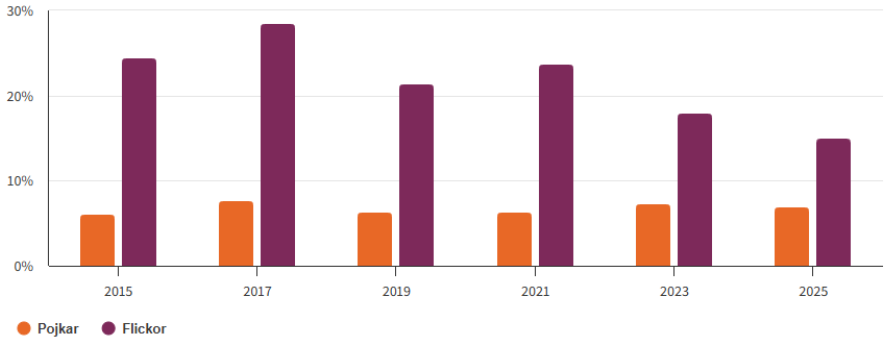
var det bara jag och [redacted] kvar. Och så låg hon på mig och lite så. Och sen så tänkte jag att jag kör bara. Så började jag lite och så. Och det kändes för mig, det var min första gång, det kändes för mig som att hon var med på det. Hon stönade och så.

# Skolundersökningen om brott 2025, Brå

## Unga som utsatts för sexualbrott

Diagram | Tabell

Meny

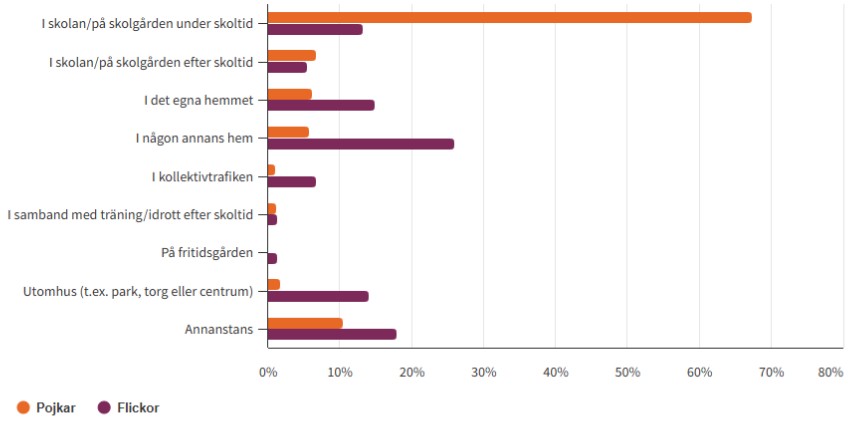



Andel (%) elever i årskurs 9 som utsatts för sexualbrott under de senaste tolv månaderna. Källa: Skolundersökningen om brott 2025

## Brottsplats – fysiska sexuella kränkningar

Diagram | Tabell

Meny




Brottsplats för fysiska sexuella kränkningar. Fördelning (%) för den senaste händelsen under de senaste tolv månaderna, uppdelat på pojkar och flickor. Källa: Skolundersökningen om brott

# Citat

Fhl Vad kan du... kan du berätta om det?

N Alltså när jag inte hade legat med honom, då så frågade han om han fick... om jag skulle suga av honom och då sade jag "ja, men inte nu" typ för jag ville inte men jag kan inte säga nej. Jag har ganska svårt och säga nej så då så blev han sur och drog hem och sen så var han sur på mig för att jag inte gjorde det. Sen typ andra gången när han har sagt så här... tjatat om det... då har jag varit tvungen att göra det för att jag inte pallar med det där tjatet.

# Samtycke

- Stopp min kropp!
- Killars samtycke
- Tjejers samtycke
- Frozen fright
- Tjatsex
- En gång samtycke = alltid samtycke?

# Citat

[redacted] Och jag försökte visa med kroppsspråk så mycket som möjligt att jag egentligen inte ville. Och sen så började allting och han hade sex med mig. Och han ströp mig väldigt hårt samtidigt så jag kunde liksom inte andas nästan. Eller i vissa stunder kunde jag inte andas så jag fick lite panik. Och sen tog han i väldigt mycket samtidigt. Och sen så frågade han om jag hade kört analt någon gång. Och jag hann inte svara och sen så ströp han mig hårdare. Och körde analt också. Och jag minns att det gjorde jätteont. Han frågade också om det gjorde ont. Och då sa jag att det gjorde jätteont. Då ströp han mig bara hårdare och fortsatte. Ett tag till. Och sen så frågade han om det var obehagligt. Och då sa jag ja. Men han... Struntade liksom i det. Och sen så bytte han till vaginalt igen. Fortsatte att strypa mig och köra. Och sen när han hade kommit i mig och var klar så var det klart.

# Strypvåld

- Vanligt med strypsex bland unga/unga vuxna
- Vad är strypning?
- Samtycke eliminerar inte riskerna
- Strypning kan vara ett brott – även om man säger ja

# Citat

*Du nämner också att han ströp dig, berätta också hur det går till?*
Han gjorde det vid två tillfällen. Vid ett tillfälle låg jag på rygg och han var över mig som i missionären och jag hade ingen kudde eller någonting, då tog han ett grepp om min hals och bara pressade ner mig i sängen och ströp åt jätte, jättehårt om halsen så att det svartnade för ögonen. Han la ena handen runt min hals.
Vid ett tillfälle tog han båda händerna så att de korsade varandra och sedan klämde han åt samtidigt som han hängde sig med sin vikt över och pressade ner mig mot madrassen.

*Vad var det som gjorde att han slutade?*
Han vände på mig så att jag stod på alla fyra. Då tog han tag och drog bak mitt hår istället för att hålla runt halsen.

*Om han inte skulle ha slutat?*
Då hade han fortsatt. Det var vid det tillfället som jag började bli jätterädd. Min känsla var att nu kommer han ha livet av mig. Vid båda tillfällena.

# Strypvåldets allvar

- Historik av NFS = Stor riskfaktor för dödligt våld i nära relationer
- Risk för stroke, hjärnskador och kognitiv nedsättning
- 50% har ej fysiska skador utanpå kroppen
- Kopplat till suicid och självskadebeteende

Källa: Cathrine White – professor & medicinsk direktör på IFAS (institute for adressing Strangulation)

# Kontakt vid övergrepp

1. Vården
2. Polisen



# SEXIT – Samtal om sexuell hälsa och erfarenheter av våld



**Syfte: Berätta om hur elevhälsan arbetar förebyggande kring ungdomars hälsa, relationer och trygghet.**

Nyköping

# Vad är SEXIT?

- Systematisk metod
- Frågeformulär
- Används i elevhälsa och på ungdomsmottagningar




Nyköping

# Varför behövs SEXIT?

- Unga drar sig för att berätta självmant
- Ställer sällan frågor utan ett verktyg
- Gör mötet jämlikt och förutsägbart
- Unga vill bli tillfrågade

Nyköping

# Vilka kan identifieras med SEXIT?

- Unga särskilt risktagande eller utsatta gällande sexuell ohälsa
- Unga med erfarenhet av våldsutsatthet
- Unga som utsätter andra för våld

Nyköping

# Hur går det till?

- Information inför
- Ungdomen fyller i formuläret enskilt
- Går igenom svaren tillsammans
- Sammanvägd bedömning
- Dokumentation




Nyköping

# Sammanfattning

- SEXIT används för att identifiera och erbjuda stöd- och vårdinsatser till unga som är sexuellt utsatta eller risktagande samt har erfarenhet av våld.
- SEXIT möjliggör stöd och hjälp systematiskt, vilket gör att vi når fler.
- Om implementeringsprojektet faller ut positivt kommer SEXIT fortsättningsvis vara en del av hälsobesöket i åk 8 och åk 1 på gymnasiet i Nyköpings kommun.

Nyköping

# Socialtjänst - Familjefridsmottagningen




Nyköping

# Stöd till våldsutsatta

**Stöd för både barn, unga och vuxna** som utsatts för våld.

**Samtal om**:

- Vad är våld - de olika våldsformerna
- Att utsatta inte har ansvar för våldet
- Normaliseringsprocessen
- Schyssta relation
- Konsekvenser av våld
- Motivera till fortsatt stöd

Nyköping

# Stöd till våldsutövare

**Stöd till vuxna och unga våldsutövare**.

**Utbildande samtal om**:

- Att se sig själv
- Att ta ansvar för sitt agerande
- Att hantera ilska/aggression
- Samtycke
- Sjyssta relationer

Nyköping

Fysisk, Psykisk& Sexuell Hälsa

Gratis besök!

13-22 år

RING! 0155-219300

UNGDOMS-MOTTAGNINGEN NYKÖPING

Nyköping

# Tips från Region Sörmland




Två sidor av sex | Region Sörmland




Vill du? – ett metodpaket om sex, kommunikation, samtycke och samspel | RFSU

Nyköping

# Annat material




[Våld i ungas nära relationer | Polismuseet]

mucf

**Rätt att veta! - Samtala med unga med unga**



[Rätt att veta! | MUCF]

NOVAHUSET
Föreningen mot sexuellt våld

[Novahuset – Föreningen mot sexuellt våld]




[Digital, ung och trygg - ECPAT Sverige]

Nyköping

# Mer info till dig som viktig vuxen

Skärmtrygg Barndom

Novahuset – Föreningen mot sexuellt våld

Samtalsguider – ECPAT Sverige




För föräldrar · Ungarelationer.se

Nyköping

# Ta porrsnacket – så gör du

1. Fundera på hur bekväm du själv är att prata om sex och porr.
2. Ha en kontinuerlig dialog kring sex, samtycke och relationer.
3. Tänk på vad som blir bekvämt för barnet.
4. Prata brett om barnets liv online.
5. Skam- och skuldbelägg aldrig ett barn som kommit i kontakt med porr.
6. Ha alltid åldersanpassade samtal.
7. Utgå från samtycke.

DIN UNGDOMSJOUR NYKÖPING

Polisen

Nyköping

# Vad tar ni med er här ifrån?

**Några exempel på varningssignaler att reagera på:**

- Eleven drar sig undan
- Elevens närvaro sjunker
- Tydliga förändringar i beteenden och skolresultat
- Extremt svårt att släppa telefonen
- Eleven har synliga skador

**Hur agerar ni på er skola när ni känner oro för en elev?**

DIN UNGDOMSJOUR NYKÖPING

Polisen

Nyköping


SAMTYCKE
ÄR ALLT.
FATTA!
mm!

# Era frågor

DIN UNGDOMSJOUR NYKÖPING

Polisen

Nyköping




# Kontakt

**Familjefridsmottagningen**
070-423 63 94
cumulus@nykoping.se

**Relationsvåldsgruppen**
0155-45 70 03
vinr@nykoping.se

**Mottagningstelefonen barn och unga**
0155- 457714

**Ungdomsmottagningen**
0155-219300

**Din ungdomsjour**
072–5211711

Nyköping

# Tack för att ni har lyssnat!

Utvärdering

DIN UNGDOMSJOUR NYKÖPING

Polisen

Nyköping