

Att rösta i valet 2026

Lättläst information om hur du röstar i valet
till riksdag, kommun och region.



Nyköping

Innehåll

Sida 3-5: Demokrati och vad vi röstar om

Sida 6-11: Så går det till att rösta

Sida 12-15: Hjälp och stöd när du röstar

Sida 16-20: Det går att rösta på flera olika sätt

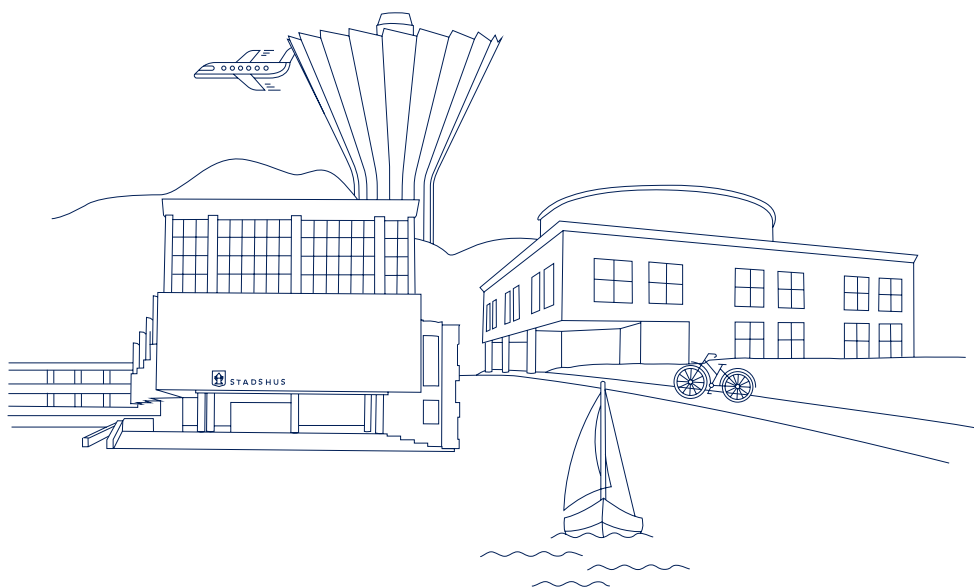
Sida 22-25: Här kan du rösta

Sida 26-27: Här kan du lära dig mer

Sverige är en demokrati

Demokrati betyder att alla ska få vara med och bestämma. I en demokrati är alla lika mycket värda och har samma rättigheter.

När du röstar är du med och bestämmer hur Sverige ska vara. Alla har något de bryr sig om. Du kanske vill förändra något? Eller så vill du behålla något som du tycker är bra.



Det här röstar du om

När du röstar väljer du politiker.
Politiker är med i olika partier.
Ett parti är en grupp människor
som tycker lika om samhället.

Vi röstar vart fjärde år i tre olika val:

- riksdagen
- kommunen
- regionen

Alla valen är på samma dag.
Valdagen 2026 är söndag den 13 september.

Riksdag, kommun och region bestämmer om olika saker

Riksdagen bestämmer om hela Sverige.
Till exempel våra lagar och statens pengar.

Kommunen bestämmer till exempel om:

- skolor
- gator
- äldreomsorg
- socialtjänst
- stöd till personer med funktionsnedsättning

Regionen bestämmer till exempel om:

- sjukhus
- vårdcentraler
- bussar och tåg

Så går det till att rösta

Före valet får du ditt röstkort

Röstkortet kommer till din digitala brevlåda. Har du ingen digital brevlåda kommer röstkortet med posten.

Om någon annan tar hand om din post ska den personen ge röstkortet till dig.

På röstkortet står det:

- vilka val du får rösta i
- var du kan rösta på valdagen.

Du behöver inte ta med röstkortet när du ska rösta. Men du måste ta med legitimation.

Legitimation kan vara:

- id-kort
- pass
- körkort.



Vilka får rösta i valen?

På ditt röstkort står det vilka val just du får rösta i.

Du får rösta till riksdagen:

- om du har fyllt 18 år
- är svensk medborgare
- bor i Sverige eller har bott här tidigare.

Du får rösta till region och kommun:

- om du har fyllt 18 år
- bor i kommunen eller regionen
- är medborgare i Sverige, ett annat land i EU, i Island eller Norge.

Du får också rösta om du har bott i Sverige i minst tre år. Då spelar det ingen roll vilket land du är medborgare i.

Dina val är hemliga

Du bestämmer helt själv om du vill rösta och vad du vill rösta på.

Ingen annan får bestämma vad du ska rösta på.

Du behöver inte berätta för någon vilken politiker eller vilket parti du har röstat på.

Att rösta blankt

Det finns också något som heter att rösta blankt. Det betyder att du röstar, men väljer inte något speciellt parti eller politiker.

Du kan rösta blankt om du vill vara med och rösta, men kanske inte vet vilket parti du vill rösta på.

Du lägger då en helt tom valsedel i kuvertet. Det går att rösta blankt i alla tre valen.

Så här gör du i vallokalen

1. Ta valsedlar

En valsedel är en papperslapp som du röstar med.

Valsedlarna har olika färger:

- gul = riksdagen
- vit = kommunen
- blå = regionen.

Överst på valsedlarna står namn på partier. På valsedlarna står också namn på politiker.

Vill du rösta i alla tre valen?

Då ska du ta en valsedel i varje färg.

2. Att rösta på en politiker

Du kan också rösta på en speciell politiker du gillar.

Då sätter du ett kryss i rutan framför namnet på den politikern.

Tänk på: Du får bara kryssa en person på varje valsedel.

3. Lägg valsedlarna i kuvert

Du får tre speciella valkuvert av en röstmottagare när du kommer in i röstlokalen.

Lägg en valsedel i varje kuvert. Det ska du göra bakom en skärm så ingen kan se vem eller vad du röstar på. Skärmen kallas valbås. I valbåset finns ett bord och en penna.

4. Lämna kuverten

När du lagt en valsedel i varje kuvert, stänger du kuverten. Sedan lämnar du dem till röstmottagaren. Det är nu du måste visa din legitimation.

Har du ingen legitimation? Då kan någon som känner dig berätta vem du är. Den personen måste ha med och visa sin legitimation.

Röstmottagaren lägger kuverten i en stor behållare som heter urna.

5. Nu är du klar och har röstat!

Hjälp och stöd när du röstar

Vallokalen ska vara lätt att använda

Alla vallokaler där man röstar ska vara tillgängliga. Det står i lagen.

Det ska vara enkelt att komma in i lokalen, att ta valsedlarna och rösta.

Det finns också speciella valbås med extra låga bord för dem som behöver det. Du kan också låna förstöringsglas och extra belysning.

Fråga personalen i vallokalen om du behöver hjälp.



Du kan också få hjälp av personalen

Om det är svårt att rösta själv kan du få hjälp av personalen i vallokalen. Dessa kallas röstmottagare och har vita västar.

En röstmottagare kan hjälpa dig i valbåset. Men röstmottagaren får inte säga vad du ska rösta på.

Röstmottagaren får inte heller berätta vad du har röstat på.

Du kan också ta med en person du litar på om du behöver stöd när du röstar. Då måste en röstmottagare också vara med i valbåset.

Öva på att rösta

Ett sätt att förbereda sig är att öva på att rösta före valdagen.

Du själv eller någon som hjälper dig kan då hämta valsedlar och kuvert, i någon av lokalerna för förtidsröstning. Du kan läsa mer om att förtidsrösta på sidorna 18, 24 och 25.

Sedan kan du öva hemma. Du kan också i förväg välja ut de valsedlar du vill använda.

**Det går att rösta
på flera olika sätt**

Flera olika sätt att rösta

Du kan:

- rösta på valdagen
- förtidsrösta
- rösta med bud
- få hjälp av kommunen.

Vill du rösta på valdagen?

Valdagen är söndag den
13 september 2026.

På röstkortet står det var du
ska rösta och när vallokalen
är öppen.

Att förtidsrösta

Du kan också rösta före valdagen.
Det heter att förtidsrösta.

Du kan förtidsrösta från och med
onsdag den 26 augusti till och med
lördag den 12 september.

Då finns det många röstningslokaler
att välja på, dit du kan gå.

På sidorna 24 och 25
hittar du alla vallokaler i Nyköping
där du kan förtidsrösta.
Det går även att förtidsrösta
på andra orter i hela Sverige.

Att rösta med bud

Har du svårt att ta dig till en vallokal?
Då går det att rösta med bud.

Bud betyder att någon annan lämnar din röst åt dig. Budet måste vara 18 år eller äldre.

För att rösta med bud behöver du speciella kuvert, som heter budröstningssats. Dessa kuvert finns i alla lokaler där man kan rösta.

Du kan också beställa en budröstningssats från Valmyndigheten på www.val.se.

Du måste själv lägga valsedlarna i kuverten. Då ska ett vittne vara med och se att det är du som röstar. Vittnet och budet får inte vara samma person.

Du behöver inte berätta för vittnet eller budet vad du röstar på.

Kommunen kan också hämta din röst

Om du inte kan ta dig till en vallokal så kan personer från kommunen hämta din röst.

De kallas för ambulerande röstmottagare. De har vita västar och ringer alltid innan de kommer.

Röstmottagarna har med sig valsedlar och annat som behövs för att kunna rösta.

Du kan boka ambulerande röstmottagning genom att ringa Nyköpings kommun på 0155-24 75 44 från 26 augusti kl. 8.00.

Ambulerande röstmottagare kan komma hem till dig under perioden
26 augusti till 13 september.



Fotograf: Fialotta Bratt

Här kan du rösta

Här kan du rösta på valdagen

Valdagen är **söndag den 13 september**.

På ditt röstkort står det
vilka val du får rösta i.

Det står även vilken vallokal
du kan rösta i på valdagen.

Om du inte kan rösta i din vallokal
på valdagen, kan du även rösta i
stadshuset på Stora torget i Nyköping.

Denna lokal kan alla rösta i.
Den har öppet klockan 8.00-20.00.

Här kan du förtidsrösta:

Du kan förtidsrösta från den 26 augusti.

På valdagen, den 13 september,
kan du också rösta i Stadshuset.

Nyköping centrum

Stadshuset, entrén

26 augusti-12 september

Måndag-fredag klockan 10-18

Lördag-söndag klockan 10-16

Valdagen 13 september

Klockan 8-20

Nyköping

Träffen, stora lokalen

Olof Palmes väg 1

26 augusti-12 september

Måndag-fredag klockan 10-18

Lördag-söndag klockan 10-16

Arnö

S:ta Katarina kyrka

Lågsättervägen 1

31 augusti-11 september

Måndag-fredag klockan 12-18

Stigtomta

Ny lokal i år

IOGT-NTO-lokalen

Oxelvägen 9

31 augusti-11 september

Måndag-fredag klockan 12-18

Jönåker

Ny lokal i år

Betelkyrkan

Skolvägen 5

31 augusti-11 september

Måndag-fredag klockan 12-18

Nävekvarn

Brukslokalen

Bruksvägen 11

31 augusti-11 september

Måndag-fredag klockan 12-18

Vrena

Vrena församlingshem

Vrena Kyrkväg

31 augusti-11 september

Måndag-fredag klockan 12-18

Tystberga

S:t Botvidsgårdens församlingshem

Stationsvägen 4

31 augusti-11 september

Måndag-fredag klockan 12-18

Här kan du lära dig mer

Om valet och att rösta

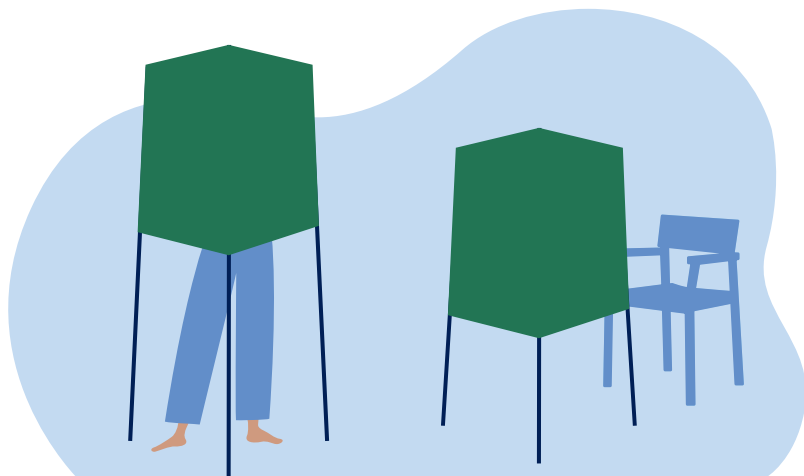
Valmyndigheten har information
på lätt svenska och på teckenspråk.
Du hittar den på
webbplatsen www.val.se

Om riksdagen

Riksdagen har information
på lätt svenska, teckenspråk
och andra språk.
Du hittar den på
webbplatsen www.riksdagen.se

Om våra partier

Tidningen 8 Sidor har
lättläst information om
vad partierna tycker.
Du hittar den på
webbplatsen www.8sidor.se/partierna



Har du frågor?

Om du har frågor om valet,
kontakta kundservice.

Telefon: 0155-24 75 44

E-post: kundservice@nykoping.se



Nyköping