

Från: [REDACTED]
Till: <kommun@nykoping.se>
Ärende: Medborgarförslag
Datum: 2019-07-08 20:43:58

Jag föreslår att Nyköpings kommun beslutar att... : Bygga ett nytt utegym samt en motorikbana för barn

Motivering : Nyköping kommun listar två stycken utegym på sin hemsida. Efter att ha tittat på dessa två utegym anser jag att antalet olika övningar som kan utföras vid dessa utegym är alldeles för få. Jag anser att någonting som liknar en skivstång måste finnas för att hela kroppen ska kunna tränas. Svt hade en artikel om utegym och att allt fler kommuner satsar på dessa (<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/sormland/fler-kommuner-satsar-pa-utegym>). Jag tycker det är på tiden att Nyköping hakar på trenden. Se också bilden i artikeln ovan för att få ett begrepp över hur utegym ser ut i andra kommuner. Jag anser också att kommunen bör bygga en motorikbana för barn. Jag besökte nyligen en sådan bana i Havslätt i Oskarshamns kommun (www.stadsmagasinetoskarshamn.se/2019/06/12/aktiv-sommar-for-familjen/). Observera första bilden på sidan under länken ovan för att få ett begrepp över hur en sådan bana ser ut. Jag anser att Nyköping borde satsa mer på friskvård ute för både vuxna och barn och ovan två förslag är ett bra första steg.

[REDACTED]