

Meny för leverans vecka 22

Leveransdag är torsdag eller fredag.
Beställning sker tillsammans med hemtjänstpersonal/boendestödjare, senast 23/5 kl. 10.00.
Maträtt 1-5 är säsongens favoriter och finns alltid att välja på.
Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info hittar du på baksidan!



1. Panerad fisk med potatis & remouladsås **LR LT**



2. Ragmunk med stekt fläsk *



3. Kycklingkorv Stroganoff med ris **GF LR LT**



4. Köttfärssås & spaghetti **LR LT ***



5. Stekt kycklingfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis **GF LR**



6. Fetaostpaj med spenat & saltorkade tomater **LR LT**



7. Ugnsgratinerad falukorv med tomat & lök, serveras med potatismos **GF LR LT**



8. Krämig fiskgratäng med tomat & champinjoner, serveras med potatismos **GF LR LT**



9. Köttfärslimpa med kokt potatis & gräddsås **LR LT**



10. Stekt fläsk med löksås & kokt potatis

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

*** = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad**

Information om meny

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet. **OBS!** Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser kan bytas ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa 2 desserter utan kostnad. Desserten kan inte anpassas efter kostallergi/egna önskemål.

1. Panerad fisk med potatis & remouladsås LR LT

Ingredienser: sejfilé, vetemjöl, ströbröd (vete, råg, korn), ägg, potatis, smör, majonnäs (ägg, senapsfrö), gräddfil, gröna ärter, citronjuice (sulfit), senap, senapsfrö, kapris, gurka, persilja, dill, lök, paprika, flytande margarin, rapsolja, bikarbonat, ättika, socker, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & citronklyfta.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk schnitzel med potatis & remouladsås

2. Raggmunk med stekt fläsk *

Ingredienser: potatis, ägg, mjölk, vetemjöl, rågmjöl, sidfläsk, majs-korn, morot, rapsolja, potatismjöl, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Vitkålssallad & lingonsylt.

Vegetariskt alt.: Raggmunk med rotfruktsfräs

3. Kycklingkorv Stroganoff med ris GF LR LT

Ingredienser: kyckling, potatismjöl, gul lök, vitlök, basmatiris, tomat, majs-korn, paprika, laktosfri vispgrädde, senap, chilisås, grillgurka, senapsfrö, majsstärkelse, buljong, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk Stroganoff med ris

4. Köttfärssås & spaghetti LR LT *

Ingredienser: nötfärs, pasta (vete), tomat, morot, brytsockerärta, blomkål, gul lök, vitlök, persilja, oxbuljong, socker, majsstärkelse, flytande margarin, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk Bolognese & spaghetti

5. Stekt kycklingfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis GF LR

Ingredienser: Kycklingfilé, potatis, vaxböna, tomat, zucchini, paprika, aubergine, gul lök, vitlök, solrosolja, matlagningsvin (sulfit), rödlök, rapsolja, citron, flytande margarin, örtagårdsbuljong, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis

6. Fetaostpaj med spenat & soltorkade tomater LR LT

Ingredienser: vetemjöl, grahamsmjöl, havregryn, matlagningsgrädde, morot, zucchini, aubergine, paprika, lök, fetaost (får- & getmjölk), ägg, spenat, soltorkade tomater, västerbottensost, rapsolja, solrosolja, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk.

7. Ugnsgatinerad falukorv med tomat & lök, serveras med potatismos GF LR LT

Ingredienser: potatis, falukorv, mjölk, morot, paprika, zucchini, vitlök, palsternacka, tomat, chilisås, smör, solrosolja, gul lök, ost, grillgurka, socker, senapsfrö, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad & ketchup.

Vegetariskt alt.: Ugnsgatinerad vegokorv med tomat & lök, serveras med potatismos

8. Krämig fiskgratäng med tomat & champinjoner, serveras med potatismos GF LR LT

Ingredienser: vit fisk, potatis, mjölk, champinjon, tomat, vispgrädde, majs, paprika, gul lök, ost, smör, solrosolja, rapsolja, majsstärkelse, persilja, citron, salt, kryddor.

Serveringsförslag: En god sallad.

Vegetariskt alt.: Vegetarisk gratäng med tomat & champinjoner, serveras med potatismos

9. Köttfärslimpa med kokt potatis & gräddsås LR LT

Ingredienser: blandfärs (nötkött, gris), potatis, vispgrädde, gröna ärter, mjölk, gul lök, ägg, majsstärkelse, saft (äpple, svart vinbär, druva, päron), ströbröd (vete), smör, japansk soja (sojaböna), köttbuljong, flytande margarin, rapsolja, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Lingonsylt.

Vegetariskt alt.: Vegolimpa med kokt potatis & gräddsås

10. Stekt fläsk med löksås & kokt potatis

Ingredienser: rimmad sidfläsk, potatis, mjölk, vispgrädde, gul lök, blomkål, morot, vetemjöl, flytande margarin, smör, lökfond, rapsolja, socker, soja sockerkulör, salt, kryddor.

Serveringsförslag: Inlagda rödbetor & råkostsallad.

Vegetariskt alt.: Vegetariska strimlor med löksås & kokt potatis

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

* = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad